

Диспансеризация за один день

Автор: CRB

19.12.2013 08:36 - Обновлено 28.08.2020 15:25

График работы ГБУЗ НО "Княгининская ЦРБ"

Понедельник - пятница

с 08:00 до 18:00, в т.ч.

1). Лаборатория - с 08:00 до 17:00

2). Диагностические кабинеты - с 08:00 до 17:00

Суббота:

Диспансеризация за один день

Автор: CRB

19.12.2013 08:36 - Обновлено 28.08.2020 15:25

с 08:00 до 13:00, в т.ч.

1). Лаборатория - с 08:00 до 10:00

2). Диагностические кабинеты - с 08:00 до 13:00

Уважаемые жители Княгининского района!

Губернатор Нижегородской области **Глеб Никитин** подписал распоряжение о возобновлении с приостановленных ранее из-за распространения коронавирусной инфекции профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Однако на данном этапе исключение составят граждане в возрасте 65 лет и старше, а также лица из группы риска, имеющие хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Они смогут пройти диспансеризацию только после полного снятия ограничений и устранения рисков распространения COVID-19.

Диспансеризация за один день

Автор: CRB

19.12.2013 08:36 - Обновлено 28.08.2020 15:25

С **14 августа 2020 года** в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в традиционном прохождении диспансеризации и профилактических осмотров введены особые правила:

- пациентам необходимо заранее записаться в поликлинику, выбрав определенное время и день;
- возможна организация комплексной записи, чтобы в один день попасть на осмотр к нескольким специалистам;
- прохождение медосмотра пациентом, перенесшим COVID-19, допустимо только при отсутствии симптомов заболевания и наличии двух отрицательных результатов лабораторных исследований биологического материала с промежутком не менее 1 суток;
- при посещении поликлиники обязательно соблюдение социальной дистанции 1,5 метра, ношение маски и прохождение термометрии. С собой нужно взять паспорт и полис ОМС;
- для диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок;
- медорганизации должны предусмотреть возможность разделения потоков посетителей, обратившихся для прохождения профилактических мероприятий, в том числе с использованием отдельных входов в здание, минуя регистратуру.

Диспансеризация взрослого населения 2020 год

На основании Приказа МЗ РФ от 13.03.2019 № 124Н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» диспансеризация и профилактический осмотр проводятся для раннего выявления заболеваний со следующей периодичностью:

- с 18 до 39 лет — диспансеризация 1 раз в 3 года;
- в 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет — профилактический осмотр;
- после 40 лет диспансеризация всем ежегодно.

Диспансеризация проходит в 2 этапа.

Диспансеризация за один день

Автор: CRB

19.12.2013 08:36 - Обновлено 28.08.2020 15:25

Первый этап диспансеризации

- анкетирование;
- измерение роста, веса, объёма талии, расчета индекса массы тела;
- измерение внутриглазного давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение общего анализа крови;
- флюорографию легких;
- электрокардиографию;
- измерение внутриглазного давления;
- маммографию для женщин с 39 лет;
- исследование кала на скрытую кровь с 39 лет;
- осмотр женщин врачом-гинекологом;
- осмотр и консультирование врачом-терапевтом;

На втором этапе диспансеризации предусмотрено дообследование и консультации узких специалистов по показаниям.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕОДНО

Когда?
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕОДНО

Диспансеризация
18-29 лет - 1 раз в 3 года
Старше 40 лет и другие категории граждан - ежегодно

Зачем?
Своевременно выявить отклонения в здоровье и риск болезни
Получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья

Что входит в ПМО?

1. анкетирование (18 лет - 1 раз в год)
2. расчет индекса массы тела, окружности талии (18 лет - 1 раз в год)
3. измерение артериального давления (18 лет - 1 раз в год)
4. определение уровня глюкозы в крови (18 лет - 1 раз в год)
5. определение липидного спектра (18-39 лет - 1 раз в год)
6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-65 лет - 1 раз в год)
7. флюорография легких (18 лет - 1 раз в год)
8. ЭКГ в покое (1 раз в жизни)
9. осмотр фальциформной перепонкой (1 раз в год)
10. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте (40-65 лет - 1 раз в год)
11. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
12. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
13. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
14. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
15. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
16. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
17. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
18. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
19. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
20. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
21. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
22. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
23. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
24. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
25. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
26. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
27. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
28. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
29. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
30. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
31. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
32. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
33. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
34. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
35. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
36. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
37. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
38. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
39. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
40. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
41. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
42. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
43. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
44. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
45. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
46. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
47. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
48. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
49. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
50. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
51. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
52. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
53. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
54. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
55. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
56. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
57. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
58. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
59. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
60. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
61. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
62. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
63. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
64. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
65. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
66. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
67. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
68. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
69. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
70. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
71. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
72. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
73. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
74. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
75. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
76. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
77. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
78. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
79. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
80. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
81. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
82. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
83. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
84. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
85. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
86. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
87. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
88. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
89. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
90. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
91. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
92. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
93. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
94. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
95. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
96. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
97. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
98. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
99. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)
100. измерение внутриглазного давления (1 раз в жизни)

А ты проверил свое здоровье?

Диспансеризация за один день

Автор: CRB

19.12.2013 08:36 - Обновлено 28.08.2020 15:25

Что входит в этап диспансеризации?

18 - 39 лет 1 раз в 3 года	40 - 64 лет 1 раз в год	> 65 лет 1 раз в год
профилактический медицинский осмотр		
скрининг на выявление онкологических заболеваний		
взятие мазка забытые мазки, цитологическое исследование мазка с забывшей мазкой 3 раз в 3 года	осмотр флюорологом (цифровой или пленочный аппарат) - раз в год взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с забывшей мазкой 3 раз в 3 года	осмотр флюорологом (цифровой или пленочный аппарат) - раз в год цитоскопия (объем исследования зависит от результатов цитологии) до 75 лет 1 раз в 2 года
осмотр отоларингологом слуховая функция, состояние гортани, носоглотки, носовых ходов пальпация щитовидной железы , лимфатических узлов	информационно-образовательная беседа с врачом определение уровня специфической активности в крови в возрасте 40, 45, 50, 55, 60 и 65 лет	исследование мочи на содержание гемоглобина или количества лейкоцитов осмотр врачом-онкологом, гинекологом или дерматологом, пальпация лимфатических узлов
сбор анамнеза (анамнез, жалобы, ССЗ)		
картин профилактических консультаций		
прививки (осмотр) врачом-терапевтом		

Для дополнительного обследования и уточнения данных проводится 3 этап диспансеризации. В основной список обследований и консультаций занесены те мероприятия, которые являются обязательными.

Что необходимо? Обязательна в обязательном порядке организация по месту жительства, для себя иметь паспорт и копии СМС.

