

Как уберечься от геморрагической лихорадки с почечным синдромом

В природе, независимо от человека, среди диких животных существует такое заболевание, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), что обусловлено природно - ландшафтными и климатическими особенностями области. Основным резервуаром заболевания являются мышевидные грызуны (на территории Нижегородской области - рыжая полевка, лесная и полевая мыши). Восприимчивость людей к вирусу геморрагической лихорадки достаточно высокая. За 2015г. в области зарегистрировано 509 случаев (показатель заболеваемости – 16,0 на 100 тыс. населения). Удельный вес заболевших среди взрослого населения составил 98%. За 3 месяца 2016 года зарегистрировано 52 случая заболевания ГЛПС, показатель заболеваемости 1,97 на 100 тыс. населения.

Заражение чаще всего происходит при вдыхании аэрозоля или пыли, содержащей продукты жизнедеятельности зверьков, при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненных выделениями грызунов, при соприкосновении с инфицированными предметами (сено, солома, хворост или трупами грызунов). Инфицирование происходит при уборке подвальных (частные дома и дачные участки), гаражных помещений, при сборе грибов и ягод, контаминированных выделениями грызунов.

Инкубационный период составляет от двух недель до месяца. Это заболевание начинается остро, с повышения температуры тела до 38-40°С и озноба. Появляется сильная головная боль (но нет болей в надбровных дугах и глазных яблоках), слабость, сухость во рту, признаков воспаления верхних дыхательных путей не отмечается. При появлении таких симптомов не стоит заниматься самолечением - необходимо обратиться к врачу.

Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами:

- Соблюдать правила личной гигиены – мыть руки после сбора ягод и грибов, проведения уборочных работ (в подвальных помещениях частных домов, дач и гаражных помещений), после заготовки сена и т.д.
- Во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений

и т.п.) необходимо использовать перчатки или рукавицы, ватно-марлевая повязка или респиратор.

- Продукты питания должны быть недоступными для грызунов, храниться в плотно закрывающейся таре, вода - в закрытых емкостях. Не употреблять продукты, попорченные грызунами.

- При размещении в летних лагерях, на рыбалке, туристических стоянок как следует выбирать места, не заселенные грызунами, свободные от зарослей бурьяна. Не стоит раскладывать пищу на траве и камнях. Избегайте ночевки в стоге сена или соломы.

При появлении в помещении грызунов следует предпринять меры, направленные на их истребление с помощью ловушек или химических препаратов. Трупы грызунов необходимо сжигать. На собраниях в садоводческих обществах и на территории частного сектора необходимо решать вопрос о проведении истребления грызунов (дератизации) на всей площади участков. Следить за грызунонепроницаемостью